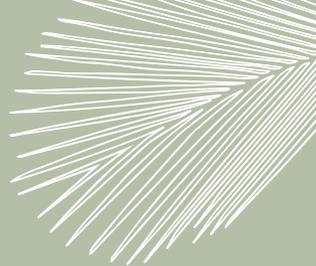
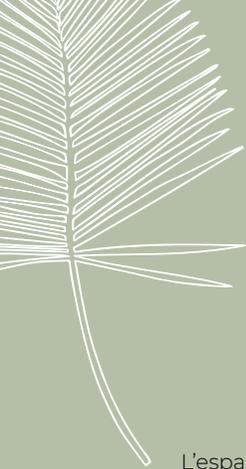




SPA

Le Chabichou

CARTE DES SOINS
TREATMENTS MENU



L'espace bien-être comprend une piscine intérieure chauffée, un hammam, un sauna mais aussi des équipements inédits : bassin hydrodynamique, bain polaire, fontaine de glace, canal de marche, douche à expérience, grotte saline... pour un instant de pur plaisir.

Un espace fitness et des cabines de soin sont également à disposition.

Pour vous accompagner, Le Chabichou fait confiance à Carita et Gemology, deux marques de référence dans l'univers du bien-être.

The wellness area includes a heated indoor pool, a steam room, a sauna but also exclusive equipments: hydrodynamic pool, polar bath, ice fountain, walking canal, experience shower, salt cave... for a moment of pure pleasure. A fitness area and treatment cabins are also at your disposal.

Le Chabichou trusts Carita and Gemology, two renowned brands in the world of well-being.

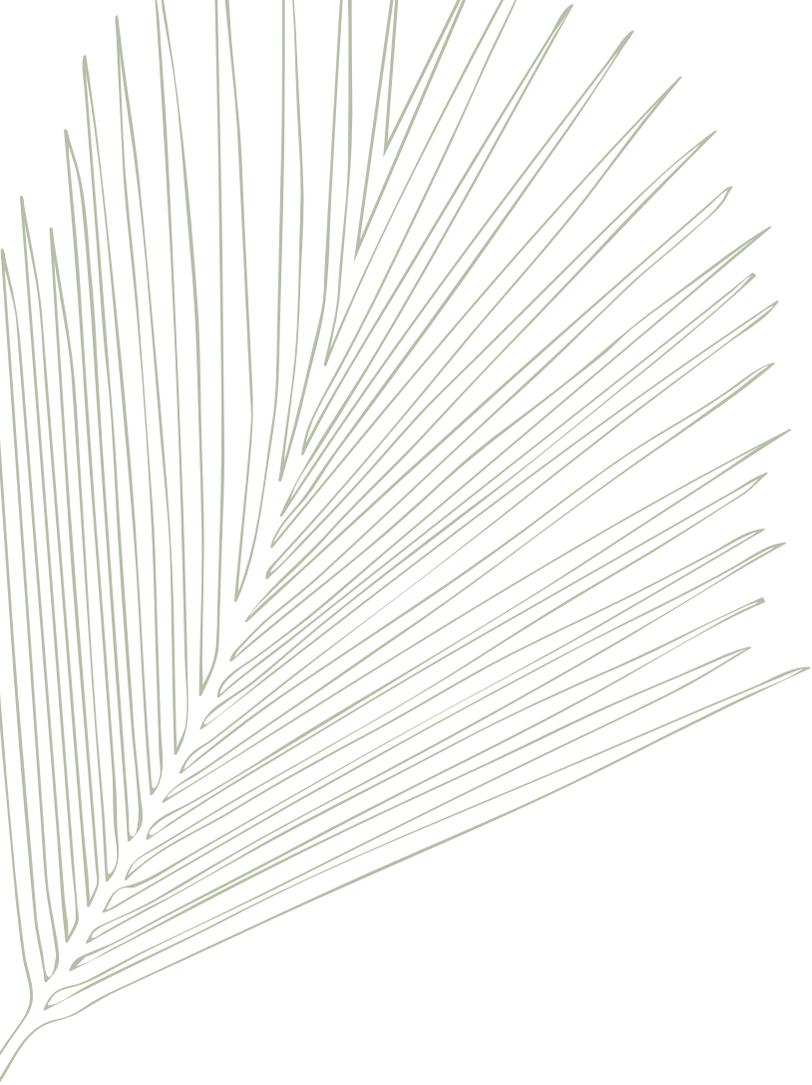






L'expérience de soin Carita, c'est l'alliance d'une performance extrême et d'un confort inégalé. Pour rendre cette transformation possible, la peau est d'abord tactilement évaluée avant d'être travaillée en profondeur pour en révéler des contours redessinés et un teint lumineux et transparent. Parfait équilibre d'exigence formulatoire, d'intelligence manuelle et de sensibilité instrumentale, Carita joue de ces trois expertises pour repousser les limites de la cosmétique afin d'offrir à chacune des femmes un résultat de beauté sur-mesure et perceptible.

The Carita skin care experience is the combination of extreme performance and unparalleled comfort. To make this transformation possible, the skin is first tactically assessed before being worked on in depth to reveal redesigned contours and a luminous and transparent complexion. Perfect balance of formulatory requirement, manual intelligence and instrumental sensitivity, Carita uses these three skills to push the limits of cosmetics in order to offer to each woman a tailor-made and perceptible beauty result.



GEMOLOGY

COSMETICS · PARIS

Passionnée par la beauté et les pierres précieuses, Chrystelle Lannoy missionna des chercheurs de talent pour travailler sur les principes actifs des pierres, afin d'en extraire toute leur richesse et leur puissance. Précurseur de la cosmétique minérale, Gemology propose une expérience envoûtante. Ingrédients rares, senteurs et textures inédites se marient à la perfection avec les modelages aux minéraux précieux dans ses rituels de soin. Au cœur de Paris, inspirée par les minéraux, Gemology crée des soins où s'expriment beauté, bien-être, émotion et efficacité.

Passionate about beauty and gemstones, Chrystelle Lannoy instructed talented researchers to study the stone's active ingredients, in order to extract all of their wealth and power. Pioneer of mineral cosmetics, Gemology offers a bewitching experience. Rare ingredients, outstanding scents and textures come together in gemstones massages in its beauty rituals. In the heart of Paris, inspired by minerals, Gemology created treatments where beauty, well-being, emotion and efficiency are mixed together.

ANALYSE DE VOTRE PEAU SKIN ANALYSIS

Consultation et analyse gratuite de votre peau grâce à notre analyseur technologique **VisioDerm**. Plusieurs paramètres sont analysés : hydratation, lipides, rides, aspect, teint, taches, rougeurs et pores. Grâce à ce diagnostic approfondi, votre experte beauté vous recommandera le soin et les produits adaptés à votre peau.

10 min - OFFERT

Complimentary consultation and skin analysis of your skin with our high technology VisioDerm. Several parameters analyzed: hydration, lipids, wrinkles, appearance, complexion, spots, redness and pores. Thanks to this thorough diagnosis, your beauty expert will recommend the care and the products adapted to your skin.

10 min - OFFERED

①

Analyse de la peau
Skin analysis

②

Diagnostic de peau
Skin diagnosis

③

Préconisations
Recommandations





SOINS DU VISAGE FACE TREATMENTS

HAUTE ALTITUDE, HYDRATANT & RÉPARATEUR

Ce soin visage nettoie votre peau en profondeur et la répare d'une journée ensoleillée sur les pistes. Intensément nourrie, hydratée et ressourcée, la peau retrouve toute sa douceur et sa luminosité, pour une mine parfaitement reposée.

50 min - 170 €

LE SIGNATURE, COUP D'ÉCLAT

Associé à un massage relaxant du visage, ce soin est un véritable booster de lumière et offre des résultats spectaculaires : la peau est lumineuse, intensément nourrie, plus ferme ; le teint unifié et éclatant ; le regard retrouve un nouvel éclat et une nouvelle jeunesse. Un soin expert pour un teint rayonnant. Idéal pour une action anti-tache.

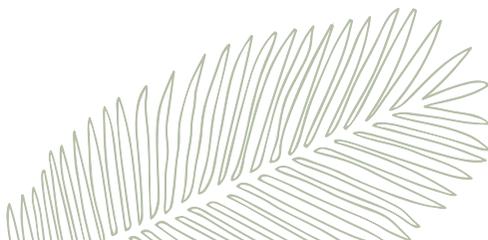
50 min - 190 €

HIGH ALTITUDE FACIAL, HYDRATING & REPAIRING

This facial treatment cleans your skin deeply and repairs it from a sunny day on the slopes. Intensely nourished, hydrated and rejuvenated, the skin regains all its softness and luminosity, for a perfectly rested mine.

THE SIGNATURE, BRIGHTING & SHINING

Combined with a relaxing facial massage, this treatment is a real booster of light and offers spectacular results: the skin is luminous, intensely nourished, firmer; the complexion is unified ; the look finds a new radiance and a new youth. An expert treatment for a luminous complexion. Ideal for anti-stain action.



RÉPARATION EXTRÊME, ANTI-ÂGE

Tous les signes du temps sont corrigés grâce à ce soin qui cible les rides et ridules d'expression, décripe les traits et active la microcirculation. La peau est immédiatement lissée et retendue ; les ridules et rides s'estompent, le grain de peau gagne en finesse et régularité.

50 min - 190 €

EXTREME REPAIR, REJUVENATING

All the signs of time are corrected thanks to this treatment, which targets wrinkles and fine lines of expression, decreases the lines and activates microcirculation. The skin is immediately smoothed and tightened; the wrinkles fade, the grain of skin gains finesse and regularity.



SOINS DU VISAGE HAUTE TECHNOLOGIE FACE TREATMENTS HIGH TECHNOLOGY

Nous utilisons un appareil de haute technologie qui allie ultrasons et lumineothérapie. Les micro-courants vont stimuler instantanément les muscles du visage pour un effet liftant, et la lumineothérapie agira en fonction de la couleur de la LED sélectionnée, et selon le résultat souhaité. L'alliance de ces deux technologies amplifie tous les bénéfices du sérum que nous vous recommandons lors de l'analyse de votre peau.

We use a High Technology device that combines ultrasounds and lumineotherapy. Micro-currents will instantly stimulate the facial muscles for a lifting effect, and lumineotherapy will act according to the color of the selected LED, and according to the desired result. The combination of these two technologies amplifies all the benefits of the serum that we recommend when analyzing your skin.



1,2,3 HYDRATE & LIFT

ULTRASONS & LUMINOTHÉRAPIE POUR RAJEUNIR LA PEAU

La haute technicité de ce soin associe les vertus de nos meilleurs actifs aux hautes technologies de l'ultrason et de la luminothérapie. Ce concept global anti-âge révolutionnaire permet d'agir sur la quasi-totalité des cellules, participant au système de défense de la peau, et d'optimiser la production de collagène. Enrichi en acide hyaluronique, puissant actif anti-âge, ce soin défroisse la peau. Dès la première séance, la peau est plus ferme, hydratée en profondeur, les rides sont estompées, le grain de peau affiné et le teint est plus lumineux. Le soin 1,2,3 Lift défatigue instantanément les traits, énergise et raffermi la peau.

50 min - 230 €

1'20 h - 290 €

SKIN UNDER CONTROL, PURIFIANT ULTRASONS & LUMINOTHÉRAPIE POUR UNE NOUVELLE PEAU

Grâce à la synergie de technologies innovantes et d'actifs ciblés, le soin Skin Under Control transforme durablement les peaux mixtes à grasses, régule les excès de sébum, purifie et resserre les pores, et atténue les imperfections. La peau retrouve son équilibre et son grain est velouté au toucher, visiblement plus lisse et plus fin. La peau est matifiée, purifiée et rayonnante de vitalité.

50 min - 230 €

1'20 h - 290 €

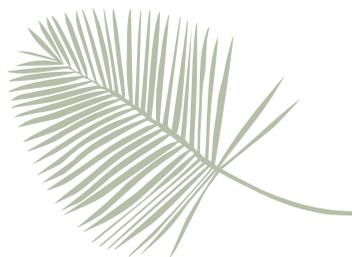
1,2,3 HYDRATE & LIFT

ULTRASOUNDS & LUMINOTHERAPY FOR SKIN REJUVENATION

This treatment combines the virtues of our best assets with the high technologies of ultrasound and light-therapy. This revolutionary global anti-aging concept allows to act on almost all the cells participating in the defense system of the skin, and to optimize the production of collagen. Enriched with hyaluronic acid, a powerful anti-aging active ingredient, this treatment smooths the skin. From the first session, the skin is firmer, deeply hydrated, the wrinkles are faded, the skin texture is refined and the complexion is brighter. The 1,2,3 Lift treatment instantly refreshes, energizes and firms the skin.

SKIN UNDER CONTROL, PURIFYING ULTRASOUNDS & LUMINOTHERAPY FOR NEW SKIN

Thanks to the synergy of innovative technologies and targeted active ingredients, the Skin Under Control treatment durably transforms combination to oily skin, regulates sebum excess, purifies and tightens pores, and reduces imperfections. The skin regains its balance and its grain is velvety, visibly smoother and finer. The skin is mattified, purified and radiant with vitality.



SOINS DU CORPS BODY TREATMENTS

GOMMAGE DETOX AUX SELS & ENVELOPPEMENT TONIFIANT

Ce gommage du corps aux sels, riches en oligo-éléments, est un moment de pur bonheur pour la peau. En amont d'un massage, un gommage optimisera tous les effets hydratants de ce dernier, pour une douceur ultime.

50 min - 170 €

BODY SCRUB DETOX WITH SALTS & TONING MASSAGE

This body scrub with salts, rich in trace elements, is a moment of pure happiness for the skin. Before a massage, a scrub will optimize all the moisturizing effects, for an ultimate softness.

SLIM & SCULPT, LED ET MASSAGE DRAINANT

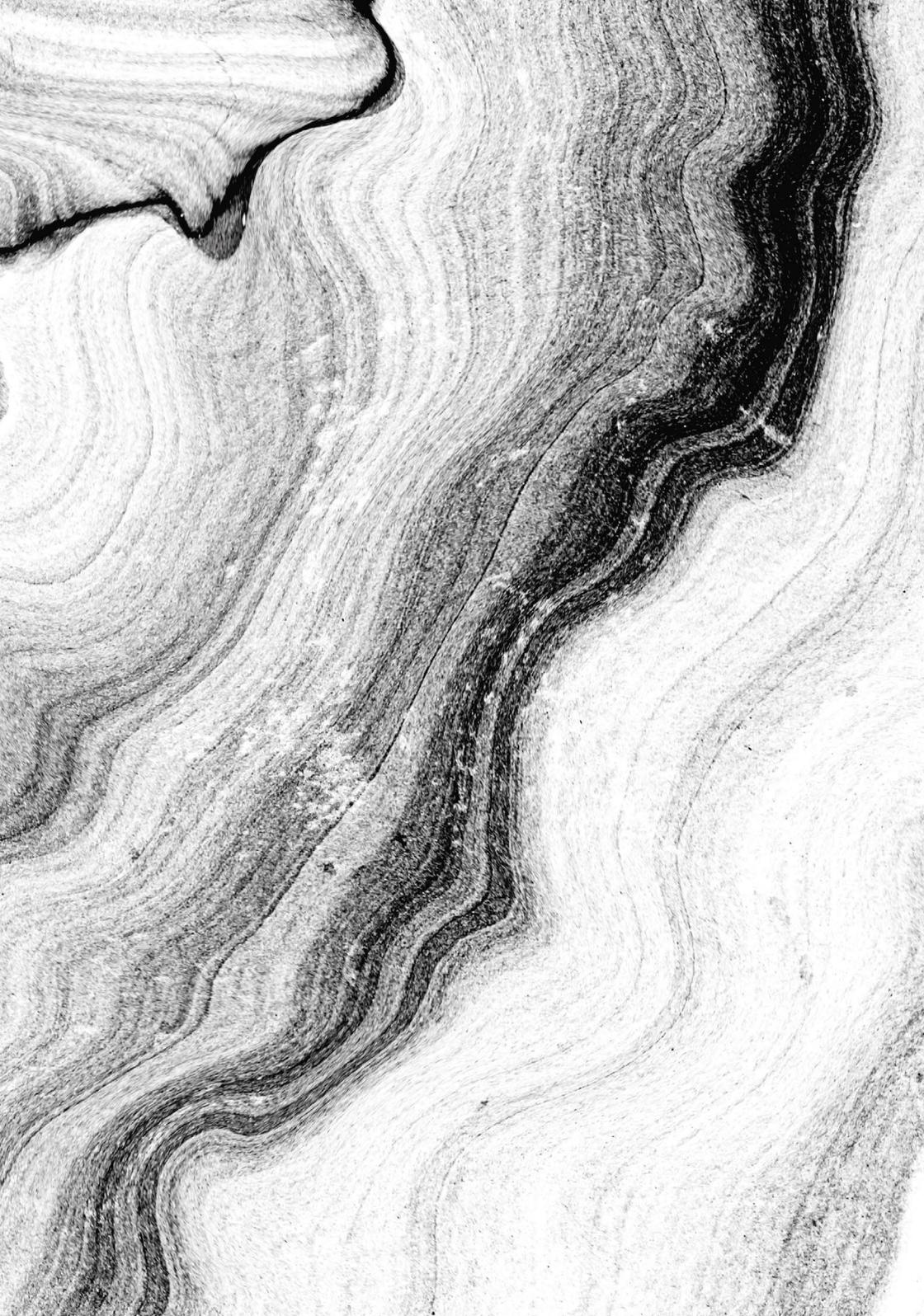
Ce soin associe des techniques de modelage manuel à la technologie LED afin de lutter efficacement contre la rétention d'eau et les capitons. Il apporte un concentré drainant, raffermissant, et une sensation de légèreté incomparable. Les toxines sont drainées, la circulation sanguine améliorée, la peau tonifiée, et la silhouette raffermie.

50 min - 170 €

SLIM & SCULPT, WITH TECHNO LED

This treatment combines manual modeling techniques with LED technology to effectively fight against water retention and cellulite. It brings a draining concentrate, firming, and an incredible feeling of lightness. Toxins are drained, blood circulation is improved, skin is toned, and the silhouette is firmer.





MASSAGES TREATMENTS

LE SIGNATURE, RELAXANT APRÈS SKI

Après une journée de ski, ce modelage relaxant exclusif Chabichou vous transportera dans un moment de pure détente pour en ressortir détendu et ressourcé.

50 min - 150 € 1'20 h - 220 €

MOUNTAIN DEEP TISSUE, TONIQUE ET PROFOND

Très énergique, ce soin permet de prévenir les courbatures et d'apporter une détente musculaire profonde tout en stimulant le retour veineux soumis à rude épreuve en altitude. Il diminue les tensions, les contractures musculaires, et contribue à l'élimination des toxines pour un renouvellement cellulaire stimulé.

50 min - 180 € 1'20 h - 250 €

LE RELAXANT VISAGE ET CORPS

Ce soin allie les bienfaits d'un massage relaxant à un soin du visage personnalisé, selon les résultats de votre diagnostic de peau. Un pur moment de détente associé à un instant beauté pour en ressortir détendu et lumineux.

1'20 h - 250 €

THE SIGNATURE, AFTER SKI RELAXING

After a day of skiing, this exclusive Chabichou relaxing massage will take you into a moment of pure relaxation to leave relaxed and rejuvenated.

MOUNTAIN DEEP TISSUE, TONIC AND DEEP

Very energetic, this treatment helps to prevent aches and to bring a deep muscular relaxation while stimulating the venous return subjected to severe test at altitude. It reduces tension, muscle contractures, and helps eliminate toxins for stimulated cell renewal.

RELAXING BODY AND FACE

This treatment combines the benefits of a relaxing massage with a personalized facial treatment, depending on the results of your skin diagnosis. A pure moment of relaxation associated with an instant of beauty to come back relaxed and luminous.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce modelage utilise les pierres volcaniques chaudes pour vous réchauffer et détendre les muscles jusqu'aux os. Idéal après une journée en extérieur. Vous ressentez une sensation de bien-être et de détente incomparable. L'effet détoxifiant est immédiat.

50 min - 190 € 1'20 h - 260 €

MODELAGE PRÉ / POST NATAL

Ce soin prévient, soulage et détend le corps des petits maux liés à la grossesse. Il nourrit pour une meilleure élasticité et tonicité de la peau, et améliore la circulation veineuse.

50 min - 170 €

JAMBES LÉGÈRES ET/OU RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce soin agit spécifiquement sur la circulation veineuse et lymphatique. Après une journée de ski, c'est un choix idéal pour faciliter la récupération, stimuler l'élimination des toxines et diminuer les crampes et courbatures, détendre entièrement les jambes et/ou les pieds en stimulant les zones réflexes et la voute plantaire. Sensation de légèreté assurée.

50 min - 120 €

RITUEL AFFUSIONS

Après une quinzaine de minutes dans le hammam, vivez le rituel oriental ancestral : le massage douche affusion. Le massage, associé aux fines gouttelettes d'eau chaude perlant sur votre peau, offre une sensation de volupté.

50 min - 220 €

HOT STONE MASSAGE

This massage uses hot volcanic stones to warm you up and relax your muscles until the bones. Perfect after a day outdoor. You feel totally relaxed. The detoxifying effect is immediate.

PREGNANCY MASSAGE

This care prevents, relieves and relaxes the body of small pains related to pregnancy. It nourishes for a better elasticity and tonicity of the skin, and improves the venous circulation...

SLIGHT LEGS AND/OR FEET REFLEXOLOGY

This treatment acts specifically on the venous and lymphatic circulation. After a day of skiing, it is an ideal choice to facilitate recovery, stimulate the elimination of toxins and reduce cramps and aches, fully relax the legs and / or feet by stimulating the reflex zones and the arch. A real feeling of lightness.

AFFUSIONS RITUAL

After 15 minutes in the hammam, experience the ancient oriental ritual: the affusion shower treatment. A treatment with fine hot droplets trickling all over your body, offering a voluptuous sensation.

SOINS ESTHÉTIQUES ESTHETIC CARES

MANUCURE MANICURE 25 min - 45 €

PÉDICURE PEDICURE 35 min - 55 €

SOIN DES MAINS HANDS TREATMENT 50 min - 80 €

Soin réparateur, gommage, masque et pose de vernis simple
Repairing treatment, scrub, mask and simple nail polish

SOIN DES PIEDS FEETS TREATMENT 1'10 h - 100 €

Soin réparateur, gommage, masque et pose de vernis simple
Repairing treatment, scrub, mask and simple nail polish

MANUCURE SEMI-PERMANENT SHELLAC MANICURE 1'10 h - 90 €

PÉDICURE SEMI-PERMANENT SHELLAC PEDICURE 1'20 h - 110 €

MAQUILLAGE MAKE-UP 30 min - 70 €

ÉPILATIONS WAXING

Lèvres supérieure - Aisselles - Maillot 40 €

Lips - Underarms - Bikini

½ bras - Sourcils - Maillot échancré 65 €

½ arms - Eyebrows - Half bikini

½ jambes - Bras complet - Maillot intégral 90 €

½ legs - Arms - Complete bikini

Jambes complètes 120 €

Fulls Legs



NOUGATINE

PARIS

NOUGATINE, c'est l'histoire d'une marque d'hygiène et de soins naturels visages et corps pour les enfants. Parce que prendre soin de sa peau dès le plus jeune âge est important, la marque a développé une gamme de produits naturels pour les bambins, à partir de 3 ans. Les enfants aussi ont maintenant le droit de se faire chouchouter, grâce à NOUGATINE Paris. Ludique, amusante et sucrée, elle séduira petits et grands pour qu'entretenir sa peau devienne un jeu d'enfants !

NOUGATINE is the story of a natural cosmetic brand of skincare for kids. Because taking care of the skin is very important, the brand developed a range of products from 3 years old. Children now also have the right to be spoiled, thanks to NOUGATINE Paris. Playful, fun and sweetened for your children, it will seduce young and olds, so that taking care of the skin becomes child's play.

SOINS DU CORPS ENFANT KID BODY TREATMENTS

Les enfants ont eux aussi droit à leur moment de détente et d'évasion. Un massage tout en douceur pour prendre conscience de son corps et passer un agréable moment comme les grands !

The kids are also entitled to their moment of relaxation and escape. A gentle massage to understand your body and have a nice moment just like mum and dad!

SOIN CORPS ENFANT
KID BODY TREATMENT

0'30 h - 55 €

SOIN VISAGE ENFANT
KID FACIAL TREATMENT

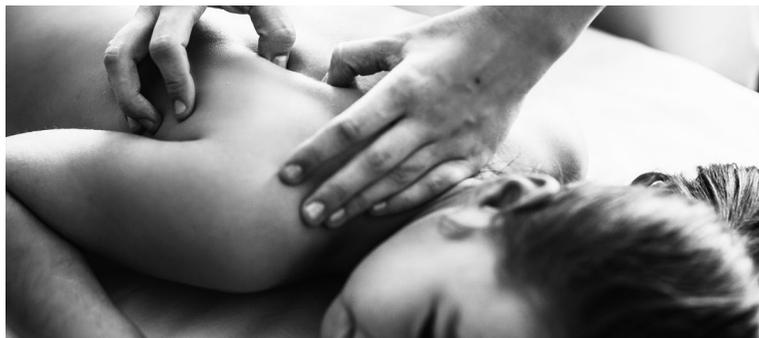
0'30 h - 55 €

SOIN CORPS DUO ENFANT / PARENT
DUO KID / PARENT BODY TREATMENT

0'30 h - 120 €

MANUCURE ENFANT
KID NAIL POLISH APPLICATION

0'30 h - 55 €



INFORMATIONS

INFORMATION

ACCÈS CLIENTS HÔTEL HOTEL GUESTS ACCESS

Accès gratuit au Spa de 9h à 21h. Les soins sont disponibles sur rendez-vous. Au-delà des horaires d'ouverture du spa, les soins sont majorés de 50%.

Free access to the Spa from 9am to 9 pm. The treatments rates are available by appointment. Beyond the spa's opening hours, the treatments are increased by 50%.

ACCÈS CLIENTÈLE EXTÉRIEURE OUTSIDE GUESTS ACCESS

Accès payant au Spa de 9h à 16h. Accès gratuit pour toute réservation de soin du visage ou du corps.

Paid access to the Spa from 9am to 4pm. Free access for any facial or body care reservation.

Forfait 2h entre 9h et 16h	Package 2 hours from 9am to 4pm	55 €
Forfait 5 accès avant 16h	Package 5 access before 4pm	190 €

RÉSERVATIONS BOOKING

Réservez un soin de préférence 24h à l'avance directement depuis votre chambre (composez le 9), à la réception du Spa ou par téléphone : +33 (0)4 79 01 44 34.

Book a treatment preferably 24 hours in advance, directly from your room (dial 9), at the Spa reception or by phone: +33 (0)4 79 01 44 34.

ANNULATION CANCELLATION

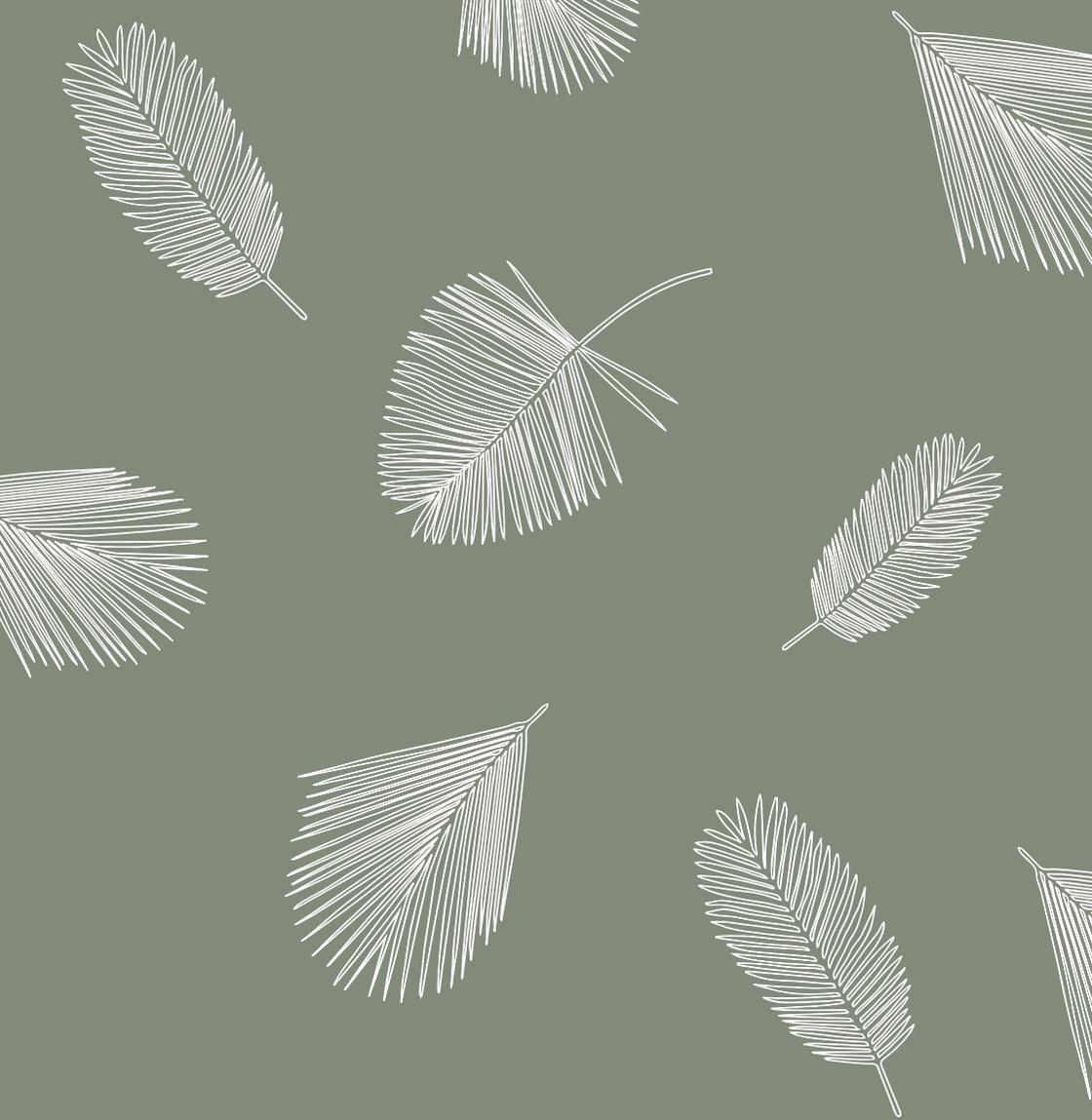
Toute annulation doit être effectuée 24h à l'avance, passé ce délai nous chargerons 100% du tarif indiqué.

Reservations cancelled within 24 hours will be subject to a charge of 100% of the listed price.

OFFRES SPÉCIALES SPECIAL OFFERS

Rendez-vous sur le site internet www.chabichou-courchevel.com pour consulter les offres spéciales.

Visit the website www.chabichou-courchevel.com to consult the special offers.



Le Chabichou

WWW.CHABICHOU-COURCHEVEL.COM

90 Route des Chenus, Courchevel 1850 - 73120 Saint-Bon-Tarentaise
T. +33 (0)4 79 01 44 34 - info@lechabichou.com